

Xochicuicatl e.V.

Associação de Mulheres Latino-Americanas

Programa de Verão

Inscrição para todas as atividades:

mail@xochicuicatl.de

EVENTOS JUNHO 2026

TERÇA-FEIRA, 09.06.

10:30 – 12:30 h | **Workshop “RESET” – uma pausa para voltares a ti.** Vem libertar a carga externa através da presença, do movimento e da autorregulação. Com Karen Buendía.

SEGUNDA-FEIRA, 15.06.

A partir das 18:00 h | **Cerimónia pública de entrega do prémio “Pankower Frauenpreis 2026”.** A nossa associação foi nomeada e adorariamos que nos acompanhasses nesta celebração. Local: BA Pankow, Fröbelstraße 17, 10405 Berlin. *Apenas mediante inscrição.*

QUARTA-FEIRA, 17.06.

14:00 – 15:00 h | **Palestra informativa: “Compreender para acompanhar”.** Dirigido a familiares e ao ambiente próximo de pessoas com doenças mentais. Com Annett Alvarez da ApK Berlin e.V.

QUINTA-FEIRA, 18.06.

11:00 – 13:00 h | **Workshop “Criando coletividades”.** Os teus primeiros passos para criares uma iniciativa ou projeto. Com Claudia Tribin.

SEXTA-FEIRA, 19.06.

10:00 – 15:00 h | **Passeio para a alma.** Conhece Berlim e os seus arredores e partilha experiências com outras mulheres. Com Sophia Oelsner.

SEXTA-FEIRA, 19.06.

18:00 – 20:00 h | **Workshop “As musas com a lua”.** Dicas para o cuidado menstrual. Com Cássia Gonçalves.

QUARTA-FEIRA, 24.06.

17:30 – 20:30 h | **Cinema e debate sobre a série documental “Yoga Retorcido”.** Entre a espiritualidade e as seitas: desafios e perigos na busca pelo bem-estar emocional.

QUINTA-FEIRA, 25.06.

15:00 – 17:00 h | **Encontro com famílias interessadas na viagem de verão a Prebelow.** Com Manuela e Carlota.

EVENTOS JULHO 2026

SEXTA-FEIRA, 03.07.

18:00 – 21:00 h | **Cinema e debate sobre o documentário “Geração Alfa”.** O impacto da tecnologia na infância. Com Alicia Elero.

SEXTA-FEIRA, 10.07.

10:00 – 15:00 | **Passeio para a alma.** Conheça Berlim e arredores e partilha com outras mulheres. Com Sophia Oelsner.

SÁBADO, 11.07.

10:30 – 12:30 h | **Encontro com famílias interessadas na viagem de verão a Prebelow.** Com Manuela e Carlota.

QUINTA-FEIRA, 23.07 a TERÇA-FEIRA, 28.07.

Viagem de férias de verão a Prebelow para famílias de língua espanhola. Com Manuela e Carlota, em cooperação com a Deutscher Familienverband Berlin.

SEXTA-FEIRA, 31.07.

18:00 – 20:00 h | **Workshop de cozinha “Saladas criativas”.** Com Karen Pollicardo.

Christopher Street Day Berlin – 25.07.2026 Dia do Orgulho LGBTQIA+

Este ano comemora-se a origem da luta e celebra-se a diversidade com o lema “Haltung ist hot” (ter atitude é sexy).

Mais informações em: www.csd-berlin.de

EVENTOS AGOSTO 2026

SEGUNDA-FEIRA, 03.08. a SEXTA-FEIRA, 14.08.

21:00 – 23:00 h | **Vem connosco ao cinema ao ar livre!** Mais informações brevemente nas nossas redes sociais e no nosso site.

SEXTA-FEIRA, 21.08.

10:00 – 15:00 h | **Encontro de verão e piquenique.** Um espaço para partilhar ao ar livre com outras mulheres. Com Sophia Oelsner.

QUARTA-FEIRA, 26.08.

10:30 – 12:30 h | **Workshop de reinserção laboral.** Como sair do bloqueio e voltar a mexer-te profissionalmente. Com Yenith González.

SEXTA-FEIRA, 28.08.

10:00 – 16:00 h | **Palestra informativa “Desafios das famílias binacionais”.** Local: Embaixada do México, Klingelhöferstraße 3, 10785 Berlin.

ATIVIDADES REGULARES

SEGUNDA

10:30 – 11:30 | **Cuidado do jardim comunitário e intercultural “Marie”.** Local: Marienburger Str. 42-46, 10405 Berlin.

TERÇA até 28.07

18:00 – 20:00 | **“Yoga ritual:”conecte-se com o ritmo da natureza”.** Com Carol Rojas.

Inscrição: kontakt.sublime@gmail.com

QUINTA (04/18.06; 02/16/30.07; 13/27.08)

18:30 – 20:00 | **Círculo de leitura: “Escritoras latino-americanas”.** Com América Torres.

As nossas atividades são gratuitas e abertas a todas; no entanto, precisamos de doações para manter o projeto vivo. Toda a ajuda conta! 🌸

QUEM SOMOS

A associação de mulheres latino-americanas Xochicuatl é uma organização social sem fins lucrativos com sede em Berlim que promove o protagonismo e a capacitação das mulheres migrantes desde 1992.

Trabalhamos com uma perspectiva de género e uma abordagem interdisciplinar baseada nos direitos humanos, fornecendo informação e aconselhamento para facilitar a integração e o diálogo intercultural.

Somos uma equipe de profissionais com experiência em migração. Oferecemos aconselhamento em espanhol, português, inglês e alemão.

Coordenação

Claudia Tribin

Aconselhamento psicossocial e familiar Aconselhamento em casos de violência doméstica

Sophia Oelsner

Assessoria Social

Claudia Tribin
Manuela Vidaurre
Sophia Oelsner

Assessoria Jurídica

Achim Bedenk
Mercedes Hervás

Estagiária

Valentina Heinemann

Xochicuatl e.V.

Winsstr. 58, 10405 Berlin

Telefone:

(+49) 030 278 63 29

E-mail:

mail@xochicuatl.de

Web:

www.xochicuatl.de

Facebook:

Xochicuatl e.V.

Instagram

@xochicuatl.e.v

Horario de atendimento:

De segunda a sexta 10:00 – 16:00 h



Xochicuatl e.V.

Associação de Mulheres Latino-Americanas

Programa de Verão

Junho – Agosto 2026

Português

Aceitamos doacoes para apoiar o nosso trabalho.

GLS Bank

IBAN DE09 4306 0967 1171 7883 01

Xochicuatl e.V. pertence ao Forum berlinense de projetos de mulheres migrantes, Paritätischer Wohlfahrtsverband LV Berlin, Federacao de Trabalho Intercultural – VIA e.V.

Trabalhamos com o apoio de:

