

# Xochicuicatl e.V.

Lateinamerikanischer Frauenverein

## Frühlingsprogramm

Anmeldung für alle Aktivitäten:

[mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)

---

### VERANSTALTUNGEN MÄRZ 2026

---

#### 8. MÄRZ – INTERNATIONALER FRAUENTAG



#### MITTWOCH, 11.03.

14:00 – 16:00 Uhr | Präsenztreffen für Ehrenamtliche.

Wie kann ich die Aktivitäten von Xochicuicatl unterstützen?

#### FREITAG BIS SONNTAG (13.03. – 15.03.)

Internationales Kurzfilmfestival „Vierte Welle“.

In Zusammenarbeit mit Karne Kunst und Sorora e.V.

Ort: Lichtblick-Kino, Kastanienallee 77, 10435 Berlin.

Wenn du teilnehmen möchtest, schreib uns!

#### WORKSHOP-WOCHE: „Wir begeben uns auf eine Reise zurück zu unseren Wurzeln“

Selbstfürsorge, Wohlbefinden und Gesundheit.

#### MONTAG, 23.03.

18:00 – 20:00 Uhr | „Musen im Mondlicht: Tipps für die Menstruationspflege“. Mit Cássia Gonçalves.

#### DIENSTAG, 24.03.

18:00 – 20:00 Uhr | „Ritual-Yoga: Verbinde dich mit dem Rhythmus der Natur“. Mit Carol Rojas.

#### MITTWOCH, 25.03.

18:00 – 20:00 Uhr | „Reliefs: Schreiben und Kunst aus innerem Impuls“. Mit Andrea Córdova.

#### DONNERSTAG, 26.03.

10:00 – 12:00 Uhr | „Zyklisches Bewusstsein: Wohlbefinden in jeder Phase des Menstruationszyklus“. Mit Leslye Cuevas.

#### FREITAG, 27.03.

10:00 – 12:00 Uhr | „Heilige Sexualität“. Mit Ana Carbia.

---

### VERANSTALTUNGEN APRIL 2026

---

#### DONNERSTAG, 23.04

11:00 – 13:00 Uhr | Austausch: „Chancen gestalten“. Mit Claudia Tribin.

18:30-20:00 Uhr | Welttag des Buches: Büchertausch. Mit América Torres und dem Xochi-Lesekreis.

#### FREITAG, 24.04.

10:00 - 15:00 Uhr | Spaziergang für die Seele. Lerne Berlin und Umgebung kennen und tausche dich mit anderen Frauen aus. Mit Sophia Oelsner.

---

### VERANSTALTUNGEN MAI 2026

---

#### MITTWOCH, 13.05.

11:00 – 12:30 Uhr | Informationsveranstaltung für Familien. Sommerreise nach Prebelow. Für weitere Informationen schreib uns.

#### DONNERSTAG, 28.05.

18:00 – 20:00 Uhr | Gesprächsrunde: „Lasst uns über Lust sprechen“. Mit Irene García.

#### FREITAG, 29.05.

11:00 – 14:00 Uhr | Frühjahrsputz: Hilf uns, unsere Räume sauber und angenehm zu halten.

Unsere Beratungen sind grundsätzlich kostenlos.

Um unsere Arbeit weiterhin anbieten zu können, sind wir auf Spenden angewiesen. Vielen Dank für Ihre

Unterstützung! 🌸

---

### REGELMÄSSIGE AKTIVITÄTEN

---

#### MONTAG (ab 02.03.)

10:30 – 11:30 Uhr | Pflege des interkulturellen Gemeinschaftsgartens „Marie“. Ort: Marienburger Str. 42–46, 10405 Berlin.

#### DIENSTAG (10.03. – 24.03. | 14.04. – 28.04. | 12.05.)

12:30 – 15:30 Uhr | Berufsberatung. Mit Uwe Olowski – AWO. Terminvereinbarung: Einen Tag vorher zwischen 13:00 und 14:00 Uhr anrufen: 030 278 6329.

#### DIENSTAG (ab 07.04.)

18:00 – 20:00 Uhr | „Yoga ritual.“ Mit Carol Rojas. Anmeldung: [kontakt.sublime@gmail.com](mailto:kontakt.sublime@gmail.com)

#### DONNERSTAG (12.–26.03. | 09.–23.04. | 07.–21.05.)

18:30– 20:00 Uhr | Lesekreis: „Lateinamerikanische Schriftstellerinnen“. Mit América Torres.

#### FREITAG 06.03. | 10.04. | 08.05.

18:00 –21:00 Uhr | Xochi Kinoabend mit Diskussion. Nur mit Anmeldung.

#### FREITAG 17.04. | 22.05. | 19.06.

18:00 – 20:00 Uhr | Workshop: „Musen im Mondlicht: Tipps für die Menstruationspflege“. Mit Cássia Gonçalves.

---

### KONVERSATIONSKURS

DEUTSCH B1 / B2

Anmeldung vom 03. bis 07. März.

#### DONNERSTAG (12.–19.–26.03.)

18:00 – 19:30 Uhr | „Im Gespräch: Musik, Film und Literatur“. Online. Mit Kristina.

#### DONNERSTAG (09.–23.–30.04.)

18:00–19:30 Uhr | „Im Gespräch: Kunst, Zukunft, und Gesellschaft“. Online. Mit Kristina.

---

## WER SIND WIR?

---

Der lateinamerikanische Frauenverein Xochicuicatl ist eine gemeinnützige soziale Organisation mit Sitz in Berlin, die sich seit 1992 für die Förderung von Migrantinnen und deren Selbstbestimmung einsetzt.

Wir arbeiten mit einer Gender-Perspektive und einem interdisziplinären Ansatz, der auf den Menschenrechten basiert.

Wir bieten Informationen und Beratung, um die Partizipation und den interkulturellen Dialog zu erleichtern. Wir sind ein Team von Fachleuten mit Migrationserfahrung. Wir beraten auf Spanisch, Portugiesisch, Englisch und Deutsch an

### Koordination

Claudia Tribin

### Psychosoziale, Familien Beratung und in Fällen von häuslicher Gewalt

Sophia Oelsner

### Soziale Beratung

Claudia Tribin, Manuela Vidaurre  
Sophia Oelsner

### Berufsberatung

Uwe Orlowski

### Juristische Beratung

Achim Bedenk, Mercedes Hervás

### Praktikantin

Dennisse Olivos  
Valentina Heinemann

## Xochicuicatl e.V.

Winsstr. 58, 10405 Berlin

### Telefon:

(+49) 030 278 63 29

### E-mail:

mail@xochicuicatl.de

### Web:

www.xochicuicatl.de

### Facebook:

Xochicuicatl e.V.

### Instagram

@xochicuicatl.e.v

### Öffnungszeiten:

Von Montag bis Freitag

10:00 – 16:00 Uhr

Wir sind Anlaufstelle des Pankower Register zur Erfassung von rassistischen und rechtsextrem, Homophob und antisemitische motivierten Vorfällen und Angriffen

Telefon: (+49) 030 278 63 29

---

### Wir freuen uns über Spenden zur Unterstützung unserer Arbeit

¡Jeder Beitrag ist nützlich!

### GLS Bank

IBAN DE09 4306 0967 1171 7883 01

---

### Wir arbeiten mit der Unterstützung von:

Senat für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung, Bezirksamt Pankow-Berlin, AWO Berlin und Ehrenamtliche

---

Xochicuicatl e.V. ist Mitglied im Berliner Forum für Migrantinnen Projekte, Paritätischer Wohlfahrtsverband LV Berlin e.V. und im Verband für interkulturelle Arbeit – VIA e.V

---



## Xochicuicatl e.V.

Lateinamerikanische Frauenverein

## Frühlingsprogramm

## März - Mai 2026

## Deutsch