

# Xochicuicatl e.V.

Associação Latino-Americana de Mulheres

## Programa de Verão

Inscrição para todas as actividades:

[mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)

### EVENTOS JUNHO 2024

#### SEGUNDA-FEIRA 10.06.

21:00 - 23:30 h | Cinema ao ar livre "Radical". México, 2023. Freiluftkino Kreuzberg. Custo: 5 euros. Inscrições até 06.06.

#### QUARTA-FEIRA 19.06.

16:30 – 18:00 h | Encontro presencial com compositores da Colômbia e do México: "Sons interseccionais". Com Ana Mora, Delfina Ovalle, Elisa Schmelkes, Mariana León e Miriam Rosas Baéz, em colaboração com os coros EntreVoces e Contrapunto.

#### SEXTA-FEIRA 21.06.

17:00 – 18:30 h | Workshop de saúde: "O nosso corpo e a gestão do stress". Com a Dra. Rosa Mendez.

#### SEGUNDA-FEIRA 24.06.

18:00 – 19:30 h | Workshop presencial: "Maternidade e tarefas de cuidados". Com Ana Julia Di Lisio.

#### TERÇA-FEIRA 25.06.

18:00 – 19:30 h | Oficina presencial: "As nossas perdas". Com Evelyn Moreno.

#### QUINTA-FEIRA 27.06.

10:30 – 12:30 h | Workshop presencial: "Reencontrar-me: Ferramentas para o bem-estar emocional". Com Celina Fernández.

### EVENTOS JULHO 2024

#### QUARTA-FEIRA 03.07.

10:00 – 11:30 h | Vamos falar alemão juntos: "Passeio pelo bairro - Kollwitzkiez". Em conjunto com a Frei Zeit Haus e.V. Local: Kollwitzplatz 10405 Berlin.

#### SEGUNDA-FEIRA - SEXTA-FEIRA 08-12.07.

18.00 – 19:30 h | Curso virtual intensivo de conversação em alemão. Nível A2 - B1. Com a Kristina.

Inscrição de

Segunda-feira 24.06. - Segunda-feira 01.07.

#### SEXTA-FEIRA 12.07.

18.00 – 20:00 h | Workshop sobre saúde: "Como preparar pequenos-almoços saudáveis". Com Karen Pollicardo.

#### QUARTA-FEIRA 24.07.

16:30 – 18:00 h | Oficina de origami para crianças. Com Flávia e Karen Pollicardo.

### EVENTOS AGOSTO 2024

#### SEGUNDA-FEIRA - SEXTA-FEIRA 05-09.08.

18.00 – 19:30 h | Curso virtual intensivo de conversação em alemão. Nível A2 - B1. Com a Kristina.

Inscrição de

Segunda-feira 22.07. - Segunda-feira 29.07.

#### SEXTA-FEIRA 16.08.

10.00 – 15:00 h | Passeio de verão.

#### SEXTA-FEIRA 23.08.

10.30 – 12:30 h | Oficina de saúde: "A cidade de Berlim acolhe-nos de corpo e alma". Com Mariana Schmidt.

Quer apoiar-nos na promoção das actividades artísticas e literárias de Xochicuicatl? Envie-nos uma breve proposta por correio até 11.07.



### ACTIVIDADES REGULARES

#### SEGUNDA-FEIRA

10:00 – 11:30 | Cuidado do jardim comunitário e intercultural "Marie".

*Local: Marienburger Str. 42 - 46, 10405 Berlim.*

#### QUARTA-FEIRA (início 12.06.)

10:30 – 11:30 | Nanái: Yoga de empoderamento e autocuidado. Com Carol Rojas Guerrero. Inscrição: [kontakt.sublime@gmail.com](mailto:kontakt.sublime@gmail.com)

#### QUARTA-FEIRA (12.06. | 10. y 24.07. | 14 y 28.08.)

12:30 – 15:30 h | *Orientação profissional.* Com Uwe Orłowski – AWO. *Agendamento: ligar no dia anterior das 13:00 às 14:00 h. ao tel: 030 278 6329.*

#### QUINTA-FEIRA (13.06. | 11.07.)

14:30 – 16:00 | Conversa com café: de mães para mães. Com Sophia Oelsner.



¡Visite a nossa biblioteca Rigoberta Menchú!  
Podes pedir emprestado gratuitamente

---

## QUEM SOMOS

---

A associação latino-americana de mulheres Xochicuicatl é uma organização social sem fins lucrativos com sede em Berlim que promove o protagonismo e o empoderamento das mulheres migrantes desde 1992.

Trabalhamos com uma perspectiva de género e uma abordagem interdisciplinar baseada nos direitos humanos, fornecendo informação e aconselhamento para facilitar a integração e o diálogo intercultural.

Somos uma equipa de profissionais com experiência em migração. Oferecemos aconselhamento em espanhol, português, inglês e alemão.

### Coordenação

Claudia Tribin

### Aconselhamento psicossocial e familiar

#### e em casos de violência intrafamiliar

Sophia Oelsner

### Aconselhamento social

Claudia Tribin, Leslye Cuevas

### Aconselhamento laboral

Uwe Orłowski,

### Aconselhamento jurídico

Achim Bedenk, Mercedes Hervás

## Xochicuicatl e.V.

Winsstr. 58, 10405 Berlin

### Telefone:

(+49) 030 278 63 29

### E-mail:

mail@xochicuicatl.de

### Web:

[www.xochicuicatl.de](http://www.xochicuicatl.de)

### Facebook:

Xochicuicatl e.V.

### Horário:

De Segunda-Feira a Sexta-Feira

10:00 – 16:00 h

Em casos de violência doméstica, escreva-nos para WhatsApp  
+0159 062 71845

Registo de incidentes e ataques racistas,  
de extrema-direita e homofóbicos.

Telefone: (+49) 030 278 63 29

---

Agradecemos donativos para apoiar o nosso trabalho.

Cada contribuição é útil!

### GLS Bank

IBAN DE09 4306 0967 1171 7883 01

---

### Trabalhamos com o apoio de:

Senado do Trabalho, Assuntos Sociais, Igualdade, Inclusão,  
Diversidade e Anti-discriminação-Berlim,  
Municipalidad de Pankow-Berlim,  
Ministério Federal da Família, da Terceira Idade,  
da Mulher e da Juventude,  
AWO Landesverband Berlin e pessoas voluntárias.

---

A Xochicuicatl e.V. pertence ao Fórum de Berlim para Projectos de Mulheres  
Migrantes e à Federação para  
o Trabalho Intercultural - VIA e.V.

---



# Xochicuicatl e.V.

Associação Latino-Americana de Mulheres

## Programa de Verão

junho - agosto de 2024

## Português

VIDEO 30. ANIVERSARIO

