

Recomeço Neustart

Programa de Coaching & Training em Portugues



O projecto visa mulheres migrantes não-empregadas de língua portuguesa que queiram entrar no mercado de trabalho alemão. Inclui principalmente mães jovens ou solteiras que não participam activamente no mercado de trabalho por razões individuais.

O objectivo do projecto é apoiar mulheres de origem migrante a (re)entrar no mercado de trabalho alemão depois de não terem sido empregadas (independentemente do período de tempo).

O projecto oferece um curso de qualificação de 20 semanas e orientação profissional.

Os módulos principais consistem em:

- 1) Orientação para a carreira, verificação de documentos de candidatura e dicas de procura de emprego, e preparação para o mercado de trabalho.
- 2) Competências suaves, empowerment, autocuidado e trabalho em rede.

O que oferecemos:

Curso de alemão de acompanhamento e um programa de mentoria.

Os participantes recebem apoio contínuo e, se necessário, aconselhamento da equipa do projecto.

A oferta completa do projecto (módulos de conteúdo, curso de alemão, apoio individual) tem em conta as necessidades individuais dos participantes.

Isto também leva a um trabalho em rede com potenciais empregadores.

Avaliação e resultados "Recomeço-Neustart": visa contribuir para melhorar as possibilidades de participação na vida profissional e social.

As melhorias esperadas em termos de conhecimentos e competências são:

- Exploração de oportunidades de carreira na Alemanha
- Maior competência em "alfabetização jurídica", direito do trabalho, direito da família e género.
- Conhecer as pessoas e empresas locais
- Melhorar a carteira de candidaturas a emprego
- Melhorar os conhecimentos linguísticos
- A "auto-consciencialização" é reforçada.

Mais informações: neustart@xochicuicatl.de

Das Projekt Recomeço-Neustart wird gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales im Rahmen der Bezirkslichen Bündnisse für Wirtschaft und Arbeit.

