

# Xochicuicatl e.V.

Associação de Mulheres Latino-americanas

## Programa de Outono 2021

### OUTUBRO

*"O cancro da mama pode ser detectado precocemente e tratado eficazmente - toque a si próprio!"*

#### QUINTA-FEIRA 07.10

10:00-12:30 h | Palestra: "Gestão de redes sociais". Com Sheila Heras. Inscrição em: [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)

#### TERÇA-FEIRA 12.10

15:00-16:00 h | Reunião de voluntárias. Com Sophia Oelsner. Inscrição em: [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)

#### QUINTA-FEIRA 28.10

17:30-19:00 h | Palestra: "Visto de residência na Alemanha". Com Mónica Moreno. Inscrição em: [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)

#### SEXTA-FEIRA 29.10

10:00-16:00 h | Evento: "Saúde Mental". Embaixada do México. Em Klingelhöferstr 3, 10785 Berlim.

### NOVEMBRO

*"25 de Novembro, Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres."*

#### QUINTA-FEIRA 05.11

13:00-17:00 h | "O Outono está a chegar ao jardim da Marie". Inscrição em: [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)

#### TERÇA-FEIRA 09.11

11:00-12:30 h | Conversa: "Autocuidado e plantas medicinais". Reforçar o sistema imunitário. Com Estefanía Cifuentes. Inscrição em: [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)

#### QUINTA-FEIRA 11.11

10:00-12:30 h | Palestra: "Marketing: Como desenvolver a sua marca pessoal". Com Sheila Heras. Inscrição em: [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)

#### SEGUNDA-FEIRA 15.11

17:00-18:30 h | Palestra: "Vacina Papiloma para Adolescentes". Com Sophia Oelsner. Inscrição em: [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)

#### SÁBADO 20.11

13:00-14:30 h | Festival Vierte Welle. O cinema feminista.

#### SEXTA-FEIRA 26.11

18:00-20:00 h | Exposição: "Nosotras luchamos". Inauguração em pessoa 3G em Xochicuicatl e.V.

### ACTIVIDADES REGULARES

#### SEGUNDA-FEIRA

10:30-12:30 h | Cursos de alemão A1.1. Com Jannika Schimmel. Inscrição em: [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)

17:00-18:30 h | Cursos de alemão A0. Com Laura Dávila.

#### TERÇA-FEIRA 12-26.10 y 09-16-23-30.11

09:30-12:00 h | Paseos para a alma. Caminhadas na floresta. Com Sophia Oelsner. Inscrição em: [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)

18:00-20:00 h | Cursos de alemão B2. Com Jannika Schimmel. Inscrição em: [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)

#### QUARTA-FEIRA

14:00-15:30 h | Jardinagem em Marie. Inscrição em: [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)

#### QUARTA-FEIRA 13-27.10 y 10-24.11

12:30-15:30 h | Orientação profissional e Jobcoaching om Uwe Orłowski, AWO. Inscrição em: [beratung@xochicuicatl.de](mailto:beratung@xochicuicatl.de)

#### QUINTA-FEIRA

19:30-20:30 h | Yoga Vinyasa. Com Sole Fuentes. Inscrição em: [solefuentes@gmail.com](mailto:solefuentes@gmail.com)

#### SEXTA-FEIRA

11:00-12:15 h | "Qi Gong: Vida em harmonia". Com Imelda Wild. Inscrição em. Tel. 0176 4767 8997. O [imeldamol-wild@web.de](mailto:imeldamol-wild@web.de)

### CONTACTE-NOS

E-mail: [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)

[beratung@xochicuicatl.de](mailto:beratung@xochicuicatl.de)

Web: [www.xochicuicatl.de](http://www.xochicuicatl.de)

Facebook: Xochicuicatl e.V.

Telefone: 030 278 63 29

De SEGUNDA-FEIRA a SEXTA-FEIRA: 10:00 – 16:00 h

Em caso de violência intrafamiliar você também pode escrever ao WhatsApp +0159 062 71845

Registo de incidentes e ataques racistas, de extrema-direita e homofóbicos: Telefone: 030 278 63 29

### A NOSSA EQUIPA

Coordenação

Claudia Tribin

Assessoria social

Bárbara Bielitz, Maribel Rivas, Yenith González

Assessoria psicossocial e familiar

Assessoria em caso de violência intrafamiliar

Sophia Oelsner

Assessoria laboral

Nicole Schmal, Uwe Orłowski

Assessoria jurídica

Achim Bedenk, Mercedes Hervás

Voluntária

Manuela Vidaurre

Estagiária

Yajaira Vega

¡Faça uma doação!

GLS Bank

Konto-Nr. 11 717 88 301

IBAN DE09 4306 0967 1171 7883 01