

## EVENTOS EN NOVIEMBRE

### SÁBADO 02/11

16:00 – 18:00h | Taller: "Venus Anatomy". Modelado de vulvas con Maria Villanueva y Karne Kunst. En español y alemán.

### SÁBADO 09/11

16:00 – 18:00h | Charla: "Empowered women empower women". Iniciativas de mujeres y creación de redes. Proyecto "breaking blades" de Antje Pohsegger, MH Hub y TERRE DES FEMMES e.V. En inglés.

10:00 – 12:30h | Trabajo comunitario en el jardín intercultural *La Marie*. Poda y limpieza. Marienburger Str. 42/46, 10405.

### JUEVES 14/11

18:00 – 19:30h | Taller: "Cómo tener la regla y no morir en el intento". Restaurar el balance de tu ciclo menstrual. Con Oriana Guedez. Inscripción: [info@true-eating.com](mailto:info@true-eating.com)

### VIERNES 15/11

16:00 – 18:00h | Evento: "Mujeres migrantes y la caída del Muro." Instalación y conversatorio. Con Nancy Larenas, Stella Dreier, Teresa Orozco, Maribel Vasconcelos y Dalila Muñoz.

### JUEVES 21/11

14:00 – 17:00h | Taller: "Aborto y migración en Alemania". Con Patricia Zerraga y colectivo "Ni una menos Berlín".

### VIERNES 22/11

18:00 – 20:00h | Cine-discusión: "Naomis Reise". Película sobre violencia de género y migración en Alemania.

### JUEVES 28/11

18:00 – 20:00h | Inauguración: Festival internacional de cine feminista "Vierte Welle" en Xochicuicatl. Sábado 30.11 a las 18h y 20h. Domingo 01.12 a las 18h. Lichtblick-Kino, Kastanienallee 77, 10435. <https://viertewellefestival.com>

### SÁBADO 30/11

12:30 – 16:00h | Ladies' meet. En Stadtteilzentrum am Teutoburgerplatz, Fehrbelliner Str. 92, 10119 Berlín.

## EVENTOS EN DICIEMBRE

### LUNES 09/12

10:30 – 12:30h | Charla: "Preparación para la entrevista de trabajo" Con Noemi Alcalá en cooperación con IQ - VIA e.V.

### MIÉRCOLES 11/12

20:00 – 21:30h | Concierto 15 años Coro Xochicuicatl. Iglesia Mater Dolorosa, Greifswalder Str. 18, 10405.

### JUEVES 12/12

18:30 – 20:30h | Exposición: "El Amazonas se está volviendo negro". Fotografías de Bárbara Lehnebach. Con Karne Kunst.

### VIERNES 13/12

10:00 – 13:00h | Desayuno Navideño. Celebramos juntas con delicias culinarias. Se agradece traer algo de comer o beber.

### MIÉRCOLES 18/12

15:00 – 17:00h | Curso de cocina: "Galletas de navidad". Con Karen Pollicardo. Contribución 5€ para los ingredientes.



*Xochicuicatl cerrará sus puertas  
del 24 de diciembre al 01 de enero.  
¡Les deseamos unas felices fiestas!*

## EVENTOS EN ENERO

### JUEVES 16/01

18:00 – 19:30h | Charla: "El cambio de la escuela primaria a la secundaria". Información e intercambio. Con Sophia Oelsner.

### VIERNES 17/01

13:15 – 15:00h | Taller: "La magia de la música". Voz, juegos rítmicos, respiración y relajación. Con Maria Fernandez. Inscripción: [magiadelamusica21@gmail.com](mailto:magiadelamusica21@gmail.com).

### MIÉRCOLES 22/01

10:30 – 12:00h | Taller: "Ser madre y no dejar de cuidarme a mí misma". Discutir y compartir técnicas de auto-masaje. Con Khanysa Mabyeka y Mafalda Neves.

## ACTIVIDADES REGULARES

### LUNES

17:00 – 18:30h | Clases de alemán B2 - C1. "Deine Stimme zählt!". Conversación y escritura. Grupo autogestionado.

### MARTES

09:30 – 11:00h | Clases de alemán A2+ Conversación. Con Christina Lehmann.

17:00 – 18:30 h | Alemán A0 - "Llegando a Alemania". Cultura e idioma. Con Darinka Ezeta.

19:00 – 20:15h (05 + 19/11, 03 + 17/12, 07+21/01) | Qi Gong. Ejercicios para fortalecer la salud. En español y alemán. Con Imelda Wild. Inscripción: [imeldamol-wild@web.de](mailto:imeldamol-wild@web.de)

### MIÉRCOLES

13:30 – 16:30h (13 + 27/11, 11/12, 08 + 22/01) | Orientación profesional y Jobcoaching. Con Uwe Orłowski, AWO Berlin. Solamente con cita: [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)

19:30 – 20:30h | Yoga Vinyasa. Clases en español y alemán. Con Sole Fuentes. Inscripción: [solesfuentes@gmail.com](mailto:solesfuentes@gmail.com)

19:15 – 21:15h | Coro Xochicuicatl. Con Catalina Restrepo. Solo con inscripción: [info@coro-xochi.net](mailto:info@coro-xochi.net)

### VIERNES

11:30 – 13:00h | "Qi gong: Vida en armonía". Ejercicios contra el estrés y trabajo en grupo. Con Imelda Wild. Inscripción: [imeldamol-wild@web.de](mailto:imeldamol-wild@web.de)

13:15 – 15:15h (20/12 y 10/01) | Psicología y Autoconocimiento a través de los Chakras. Con Judith Garay. Inscripción: [judithgaray.berating@gmail.com](mailto:judithgaray.berating@gmail.com)

18:00 – 20:30h (29/11 y 31/01) | Curso de cocina: "¡Cocinemos juntas!". Con Karen Pollicardo. Solo con inscripción a [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de). Contribución: 5€.

## QUIÉNES SOMOS

La asociación de mujeres latinoamericanas **Xochicuicatl** es una organización social sin fines de lucro con sede en Berlín que, desde 1992, impulsa el protagonismo y empoderamiento de las mujeres migrantes.

Trabajamos con una perspectiva de género y un enfoque interdisciplinario basado en los derechos humanos brindando información y asesoría para facilitar la integración y el diálogo intercultural.

Somos un equipo de mujeres profesionales con experiencia migratoria. Ofrecemos asesorías en español, portugués, italiano, inglés y alemán:

### Coordinación

Claudia Tribin

### Asesoría social

Yenith González

Luiza Folegatti

María Paz

### Asesoría psicosocial y familiar

#### Asesoría en caso de violencia intrafamiliar

Sophia Oelsner

### Asesoría jurídica

Achim Bedenk

Mercedes Hervás

### Asesoría laboral

Uwe Orłowski

## ¡NUEVO SISTEMA PARA CITAS CON ABOGADOS!

Pedir cita únicamente los jueves entre 10:00 y 12:00

Teléfono: 030 278 63 29



Escúchanos en:

[www.xochicuicatl.de](http://www.xochicuicatl.de)

Síguenos en Facebook en

@migradiopodcast

## Xochicuicatl e.V.

Winsstr. 58, 10405 Berlín

### Teléfono:

030 - 278 63 29

### E-mail:

mail@xochicuicatl.de  
beratung@xochicuicatl.de

### Página web:

www.xochicuicatl.de  
www.coro-xochi.net

### Facebook:

Xochicuicatl e.V.

### Horarios de atención:

De lunes a viernes

10:00 – 16:00 h

### Cómo llegar:

Alexanderplatz: M2, parada Marienburgerstr.

Hackescher Markt: M4, parada Hufelandstr.

Warschauer Str.: M10, parada Winsstr.

Agradecemos donaciones para apoyar  
nuestro trabajo.

¡Todo aporte es útil!

### GLS Bank

Konto-Nr. 11 717 88 301

IBAN DE09 4306 0967 1171 7883 01

### Trabajamos con el apoyo de:

Senado de Salud, Cuidado e Igualdad de Berlín, Senado de Integración, Trabajo y Asuntos Sociales de Berlín, Ministerio Federal de Trabajo y Asuntos Sociales, Ministerio Federal de Familia, Tercera Edad, Mujeres y Juventud, Unión Europea, Ayuntamiento de Pankow-Berlín, zgs consult GmbH, die Wille gGmbH, AWO Landesverband Berlin, practicantes, colaboradores y los abogados: Achim Bedenk y Mercedes Hervás M.

Xochicuicatl e.V. pertenece al Foro berlinés de proyectos de mujeres inmigrantes, a la Federación de trabajo intercultural – VIA e.V. y a la Federación alemana de coros.



## Xochicuicatl e.V.

Asociación de Mujeres Latinoamericanas

## Programa

Noviembre – Diciembre - Enero  
2019/2020

Español