
EVENTOS EM AGOSTO

SEXTA-FEIRA 02 e 23/08

13:15 – 15:15 h | Workshop de astrologia e autoconhecimento. Com Judith Garay. Inscrição: judithgaray.beratung@gmail.com

QUARTA-FEIRA 14, 21 e 28/08

10:30 – 12:00 h | Workshop: "Introdução à Aromaterapia". Curso de três encontros sobre o uso de óleos e remédios naturais para fortalecer a saúde. Com Lorena Fa Everatt.

QUINTA-FEIRA 15, 22 e 29/08

18:00 – 19:30 h | Workshops: "Nosso lugar de expressão". "Comunicação não violenta" com Tatiane Pereira. "Mulheres otimizadas" com Leticia Utermohl. "Minha história pertence a mim" com Evelyne Leandro. Em português e espanhol.

QUINTA-FEIRA 22/08

15:00 – 17:00 h | Café para mães e pais na Hausburgschule. Hausburgstraße 20, 10249 Berlim.

SEGUNDA-FEIRA 26/08

10:30 – 12:30 h | Conversa: "Preparação para o mercado de trabalho: desafios e forças". Com Verónica Terriente, em cooperação com IQ Netzwerk-VIA e.V..

SEXTA-FEIRA 30/08

10:00 – 16:30 h | Evento: Vivendo Sana-, Plena-, Feliz-, Completa- Mente no exterior. Embaixada do México na Alemanha. Klingelhöferstr. 3, 10785 Berlim.

EVENTOS EN SETEMBRO

QUINTA-FEIRA 05/09

18:30 – 20:30 h | Conversa: "Ferramentas para enfrentar situações de violência". Em cooperação com o coletivo Ni una menos Berlim.

SEXTA-FEIRA 06/09

18:30 – 20:30 h | Documentário "Ausências". A separação dentro de famílias binacionais. Com a diretora Alicia Elero.

QUARTA-FEIRA 11/09

10:00 – 13:00 h | Workshop: "Primeiros auxílios para acidentes do dia a dia". Com Dra. Catalina Rincón.

QUARTA-FEIRA 18/09

17:00 – 18:00 h | Conversa: "Como funciona o Sistema de Saúde na Alemanha". Com Serena Manno.

SEXTA-FEIRA 20/09

18:00 – 20:00 h | Workshop de informática: Programação criativa com Processing. Com Marcela Antipan.

EVENTOS EM OUTUBRO

MARTES 01/10

11:30 – 13:00 h | Conversa: "Como cuidar do meio ambiente a partir de nossas casas: conselhos e sugestões". Com María Constanza Barria.

QUARTA-FEIRA 09/10

10:30 – 12:00 h | Conversa: "A mãe perfeita. Existe?". Reflexões sobre as expectativas das mulheres que decidiram ser mães. Com Khanysa Mabyeka.

SEXTA-FEIRA 11/10

17:00 – 18:30 h | Cine-discussão: "Nausicaä do Vale do vento". 35 anos de ecologia. Com Bárbara Bielitz.

SEXTA-FEIRA 18/10

18:00 – 20:00 h | Workshop experimental: "Subversiva". Criação de máscaras. Com Bárbara Bielitz.

ATIVIDADES REGULARES

SEGUNDA-FEIRA

10:30 – 12:00 h (de 30/09 até 28/10) | Grupo de Auto-ajuda: "Construindo pontes" para o bem-estar. Com Celina Fernández. Inscrição: celinafll@gmail.com

17:00 – 18:30 h | Clases de alemão B2 - C1. Tema: "Deine Stimme zählt!", conversa e escrita.

19:00 – 20:30 h | Yoga Vinyasa. Com Sole Fuentes. Inscrição: solesfuentes@gmail.com

TERÇA-FEIRA

09:30 – 11:00 h | Classes de alemão A2+ Conversação. Com Christina Lehmann.

16:00 – 17:30 h | Alemão A0 - "Chegando na Alemanha". Idioma e cultura. Com Darinka Ezeta.

QUARTA-FEIRA

13:30 – 16:30 h (14/08, 28/08, 25/09, 09/10 y 23/10) | Orientação profissional e Jobcoaching. Em cooperação com Uwe Orłowski, AWO Landesverband Berlin. Somente com agendamento. Inscrição: mail@xochicuicatl.de.

15:30 – 16:30 h | "Jardinagem na Marie". Aprenda, com-partilha e pratique no jardim comunitário Marie. Marienbuerger Str. 42/46, 10405 Berlim.

19:15 – 21:15 h | Coro de música iberoamericana. Com Catalina Restrepo. Inscrição: info@coro-xochi.net

QUINTA-FEIRA

10:00 – 12:00 h | Classes de alemão A1-2. Gramática e conversa. Com Laura Ritter.

SEXTA-FEIRA

11:30 – 13:00 h | "Qi gong: Vida em harmonia". Exercícios contra o stress e trabalho em grupo. Com Imelda Wild. Inscrição: imeldamol-wild@web.de

13:15 – 15:15 h (13/09 y 11/10) | Psicologia e Autoconhecimento: o aspecto psicológico dos Chakras e como equilibrá-los. Meditação. Com Judith Garay. Inscrição: judithgaray.beratung@gmail.com

18:00 – 20:30 h (30/08, 27/09 y 25/10) | Curso de cozinha: "Cozinhemos juntas". Com Karen Pollicardo. Somente com inscrição através de mail@xochicuicatl.de. Contribuição: 5€.

SÁBADO

12:30 – 16:00 h (31/08, 28/09 y 26/10) | Ladies' meet. Em Stadtteilzentrum em Teutobur-gerplatz, Fehrbelliner Str. 92, 10119 Berlim.

QUEM SOMOS

A associação de mulheres latinoamericanas **Xochicuicatl** é uma organização social sem fins lucrativos e com sede em Berlim, que desde 1992, impulsiona o protagonismo e empoderamento das mulheres migrantes.

Trabalhamos com uma perspectiva de gênero e foco interdisciplinar baseado nos direitos humanos. Nós informamos, aconselhamos e apoiamos essas mulheres, para que elas conheçam seus direitos e se integrem com sucesso.

Somos um grupo profissional de mulheres com experiência em migração. Oferecemos assessoria em espanhol, português, italiano, inglês e alemão:

Coordenação

Claudia Tribin

Assessoria social

Yenith González

Luiza Folegatti

María Paz

Assessoria psicossocial e familiar

Assessoria em caso de violência familiar

Sophia Oelsner

Assessoria jurídica

Achim Bedenk

Mercedes Hervás

BFD

Bárbara Bielitz



MiGradio é a série de Podcasts informativos sobre migração na Alemanha produzida por Xochicuicatl

Para escutar:

www.xochicuicatl.de/

Para seguir em Facebook:

@migradiopodcast

Xochicuicatl e.V.

Winsstr. 58, 10405 Berlim

Telefone:

030 - 278 63 29

E-mail:

mail@xochicuicatl.de

beratung@xochicuicatl.de

Web:

www.xochicuicatl.de

www.coro-xochi.net

Facebook:

Xochicuicatl e.V.

Horários de atendimento:

De segunda à sexta-feiras

10:00 – 16:00 h

Como nos encontrar:

Alexanderplatz: M2, parada Marienburgerstr.

Hackescher Markt: M4, parada Hufelandstr.

Warschauer Str.: M10, parada Winsstr.

Agradecemos doações para apoiar o nosso trabalho.

Todo apoio é útil!

GLS Bank

Konto-Nr. 11 717 88 301

IBAN DE09 4306 0967 1171 7883 01

Trabalhamos com o apoio de:

Departamento de Saúde, Assistência e Igualdade do Senado de Berlim, Ministério Federal do Trabalho e Assuntos Sociais, Ministério Federal da Família, Idosos, Mulheres e Jovens da União Européia, Conselho Municipal de Pankow-Berlim, zgs consult GmbH, die Wille gGmbH, estagiárias, colaboradoras e os advogados: Achim Bedenk e Mercedes Hervás M.

Xochicuicatl e.V. pertence ao Fórum berlinense de projetos de mulheres imigrantes, à Federação de trabalho intercultural -VIA e.V. e à Federação Alemã de Coros.

Xochicuicatl e.V.

Associação de Mulheres Latinoamericanas

Programa

Agosto – Setembro – Outubro
2019

Português