

REGELMÄßIGE AKTIVITÄTEN

MONTAG

10:30 – 13:30 Uhr | Theater-Workshop: „Más_cara“. Ab 29.01. Mit Rosmery Schoenborn. Mit Hilfe der Geschichte von Natalia Ponce suchen wir nach unserer eigenen inneren Maske. Anmeldung: rosmeryschoenborn@hotmail.com



18:00 – 20:00 Uhr | Capoeira 50+. Ab 22.01. Mit Genilda Gómez. genildasouza10@yahoo.com.br

DIENSTAG

10:30 – 12:00 Uhr | Konversationskurs (Niveau A2+). Ab 13.02. Mit Christina Lehmann.

12:30 – 14:00 Uhr | Qi Gong. Bewegungen und Entspannungsübungen aus China. Mit Imelda Wild.

14:00 – 17:00 Uhr | Berufliche Orientierung und Jobcoaching. (16.01. und 20.02.). Nur mit Termin!

19:00 – 20:30 Uhr | Yoga Vinyasa. Mit Sole Fuentes. Auf Deutsch/Spanisch. solesfuentes@gmail.com

MITTWOCH

10:00 – 13:00 Uhr | Deutschkurs. Konversation und Grammatik für Anfängerinnen A1/A2. Mit Svenja Arenz.

13:15 – 14:30 Uhr | Pilates. Ab 10.01. Mit Alicia Flores. Anmeldung: sandraaliciaf@yahoo.com

19:15 – 21:15 Uhr | Chor Xochicuicatl. Mit Catalina Restrepo. Mehr Information: info@coro-xochi.net

DONNERSTAG

11:00 – 12:30 Uhr | Nähwerkstatt (25.01. und 22.02.). Tipps & Tricks um das Nähen. Bring deine eigenen Nähprojekte mit. Mit Clara Moscoso.

17:00 – 18:00 Uhr | Englischnachhilfe für Mädchen ab 12 Jahre. Mit Susan Washington. Mit Anmeldung!

FREITAG

11:15 – 12:45 Uhr | Qi Gong. Bewegungen und Entspannungsübungen aus China. Mit Imelda Wild.

13:15 – 15:15 Uhr | Workshop über Astrologie und Selbsterkenntnis (12.01., 26.01., 09.02. und 23.02.). Schicken Sie Namen, Geburtsdatum, Geburtszeit und Geburtsort an: judithgaray.beratung@gmail.com

SONNTAG

14:15 – 17:00 Uhr | Systemische Familienaufstellungen. (14.01., 28.01., 11.02. und 25.02.). Mit Alicia Gerike. Anmeldung: info@alicia-gerike.de

Es gibt tausend Krankheiten,
aber nur eine Gesundheit

Ludwig Börne



EVENTS IM JANUAR

FREITAG 12.01.

18:00 – 21:00 Uhr | Buchvorstellung: „Rebeldes: osadas y transgresoras mujeres colombianas“. Mit der Schriftstellerin Myriam Bautista. Die Geschichte von kolumbianischen Frauen, die in den vierziger Jahren für den Feminismus kämpften.

MONTAG 15.01.

17:30 – 21:00 Uhr | Workshop für die körperliche und emotionale Gesundheit von Frauen. Mit Encarni Giraldez e_giraldez@hotmail.com. Beitrag: 7 €.

MONTAG 22.01.

16:00 – 17:30 Uhr | Ernährungs-Workshop: Mit gesunden Essgewohnheiten das 2018 beginnen und dein Lebensstil verbessern! Mit Jessica Torres. Beitrag: 7 €.

FREITAG 26.01.

18:30 – 20:30 Uhr | Ausstellungseröffnung: „Illustratorinnen, kleiner Format“. 20 Künstlerinnen, 80 Werke, ein Thema: „Die weibliche Welt“. Organisiert von: Karne Kunst. Kontakt: www.harnekunst.com

MONTAG 29.01.

15:00 – 17:00 Uhr | Workshop: „Unsere Freundin die Angst. Wieso Panikattacken? Was kann ich tun, um meine mentale Balance wieder zu finden?“. Mit Sindy Guevara. Beitrag: 6 €.

EVENTS IM FEBRUAR

FREITAG 02.02.

17:30 – 19:30 Uhr | Poesieabend. Eine Möglichkeit für den Austausch schon geschriebene Poesien.

DIENSTAG 06.02.

10:00 – 13:00 Uhr | Informationsveranstaltung für gründungsinteressierte Frauen. In Kooperation mit G UWBI - Gesellschaft für Urbane Wirtschaft, Beschäftigung und Integration e.V. Auf Deutsch mit Übersetzung ins Spanisch.

15.02. – 25.02. XOCHI GOES BERLINALE

Am 15. Februar beginnt die 68° Edition der Berlinale. Wir schauen uns einen oder mehreren Filme aus spanisch- und portugiesisch sprechenden Ländern an. Datum, Uhrzeit und Film bitte erfragen.



FREITAG 23.02.

17:30 – 19:30 Uhr | „Koch mit uns!“. Offene Gruppe für gemeinsames Kochen. Bitte um kurze Anmeldung.

XOCHICUICATL-STIPENDIEN

Xochicuicatl e.V. bietet jetzt Stipendien für Frauen, um ihre Ausbildungen-, Berufs- oder Sprachkurse zu subventionieren. Mehr Information unter: www.xochicuicatl.de.

Bewerbungen: beca@xochicuicatl.de bis **15.01.2018**.

GESUNDHEITSGUTSCHEIN FÜR FRAUEN AB 60+

Wir möchten Frauen ab 60+ in Ihre Gesundheit fördern!

Wir laden Sie ein, für Januar/Februar an die kostenlosen Sportkurse teilnehmen. Sie sind im Büro abzuholen.

WIR ÜBER UNS

Den gemeinnützigen Frauenverein Xochicuicatl gibt es seit 1992. Er wurde in Berlin gegründet. Wir fordern und fördern Frauen rund um das Thema Integration und Partizipation.

Wir informieren, beraten und unterstützen die Frauen, sich erfolgreich zu integrieren. Unser Fokus liegt auf Selbstbestimmung und Gleichberechtigung.

Unsere Beratungen führen wir in Spanisch, Portugiesisch, Italienisch, Englisch und Deutsch durch.

Soziale Beratung

Claudia Tribin
Flaminia Bartolini
Mónica Moreno
Noemí Alcalá

Psychosoziale und Familienberatung

Sophia Oelsner

Juristische Beratung

Achim Bedenk
Mercedes Hervás

Beratung in Fällen häuslicher Gewalt

**Für alle Beratungen oder Termine bitten wir
um ANMELDUNG!**

030 - 278 6329

mail@xochicuicatl.de

Xochicuicatl e.V.

Winsstr. 58, 10405 Berlin

Telefon: 030 - 278 63 29

E-mail: mail@xochicuicatl.de

www.xochicuicatl.de

www.coro-xochi.net

Facebook: Xochicuicatl e.V.

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag

10:00 – 16:00 Uhr

Öffnungszeiten des Projektes ANKOMMEN

Mittwoch 14:00- 16:00Uhr

So kommen Sie zu uns:

Alexanderplatz: M2, Haltestelle Marienburgerstr.

Hackescher Markt: M4, Haltestelle Hufelandstr.

Warschauer Str.: M10, Haltestelle Winsstr.

**Wir bedanken uns für Spenden,
die unsere Arbeit unterstützen.**

Jeder Beitrag hilft!

GLS Bank

Konto-Nr. 11 717 88 301

IBAN DE09 4306 0967 1171 7883 01

Wir arbeiten mit Unterstützung von:

Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung – Berlin,
Bundesministerium für Arbeit und Soziales, Bundesministeriums für
Familie, Senioren Frauen und Jugend Europäische Union, Bezirksamt
Pankow, zgs consult GmbH, die Wille gGmbH, Praktikantinnen,
ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und den Anwälten Achim Bedenk
und Mercedes Hervás.

Xochicuicatl e.V. ist Mitglied des Verbands für interkulturelle Arbeit-
VIA- Regionalverband Berlin/Brandenburg e.V., des Deutschen
Chorverbands und Forums Berliner Migrantinnen-projekte.



Xochicuicatl e.V.

Lateinamerikanischer Frauenverein

Programm

Januar – Februar 2018

Deutsch