

## ASESORÍAS (para todas las asesorías pedir cita)

### Social (Castellano/alemán/)

Lorena Domínguez

### Psicológica (Castellano/alemán)

Liliana Chandía, Psicóloga

### Jurídica (Castellano/alemán)

Abog. Mercedes Hervás M.

Derecho Familiar, Social y Extranjería

Abog. Achim Bedenk

Derecho Familiar y Extranjería

Dr. Christopher Kasten,

Derecho de Alquiler y Laboral

### Violencia Familiar (Castellano/alemán)

Susana Yáñez

Jueves, 13:30 – 17:30 hrs.

### Padres y asesoría Familiar (Castellano/alemán)

Sophia Oelsner, Asesora Familiar

Martes, 10 - 14:00 hrs.

Cada Familia es única pero muchas veces nos sentimos solos con las dudas o conflictos que se refieren a la educación de nuestros hijos.

Se ofrece este espacio para conversar y buscar las posibilidades de tomar otros caminos o alternativas o ideas sobre Educación, Escuela, Jardín Infantil o situaciones difíciles en la Familia.

### Coaching

Victoria Mateos de Manuel, Filósofa y Estudiante en un

Máster en Género y Competencia en la Diversidad

Lunes, 15:00- 18:00 hrs.

## CURSOS / TALLERES / ACTIVIDADES

### Curso de Alemán con conocimientos

Sophia Oelsner

Martes y Jueves, 16:30- 18:45 hrs.

### Shiatsu (Castellano/alemán)

Ana Carbia, Shiatsu – Meisterin

1.und 3. miércoles, 9- 11 hrs.

### Curso de Pilates y otras técnicas

Silvia Chávez, Naturópata, Instructora de Pilates

Jueves, 10:30 - 12 hrs.

### Hatha-Yoga para niños (Castellano/alemán)

Liliana Polanco, Instructora de Yoga para adultos y niños

Lunes, 17-18 hrs. Infantiles de 5-10 años

### Yoga para niños y madres (Castellano/alemán)

Liliana Polanco, Instructora de Yoga para adultos y niños

Martes, 10:30-11:30 hrs. Infantiles de 2-3 años

### Hatha Yoga para mujeres

Mirella Galbiatti, Instructora de Yoga y Pedagoga en teatro

Miércoles, 14:15 – 16:15 hrs.

### Entrenamiento corporal con danza y gimnasia

Ana Carbia, Instructora de Danza moderna

Martes, 19:30 – 20:30 hrs.

### Charla: "El sistema educativo en Berlín"

Claudia Tribin

Viernes, 11.11.11, 18:30 hrs.

Un panorama general sobre como funciona la educación escolar en Berlín, desde el pre-escolar hasta la elección de un oficio o una carrera universitaria. Informaciones prácticas para padres y madres.

### Charla: „Calidad de vida de las Mujeres latinoamericanas en Berlin“

Ana Carolina García, psicóloga diplomada, Master en salud pública

Viernes, 18.11.11, 18:30 hrs.

La migración latinoamericana en Berlín ha sido cuantitativamente poco investigada en comparación a otros grupos de migrantes. No obstante ésta Movilidad asciende continuamente. Bastantes estudios internacionales han comprobado, que los grupos de migrantes están confrontados con diferentes obstáculos, en la cual influye negativamente en su Salud. A pesar que la Migración puede llevar consigo efectos positivos. Fue realizado una investigación para conocer mejor el entorno a la situación de las nombradas Migrantes. El

tema era la calidad de vida de las mujeres latinoamericanas en Berlín en relación a factores demográficos, económicos y culturales. El resultado de ésta investigación sería dado a conocer en el marco de una exposición.

### Taller: “ Estrategia para el afrontamiento de la experiencia migratoria”

Nicole Schmal C., Psicóloga diplomada

Lunes, 07.,14.,21. y 28.11.2011 , 18-20:45 hrs.

#### Objetivos:

- Articular un espacio de encuentro a partir de la experiencia migratoria destacando la diversidad de trayectorias y de efectos vitales de la inmigración en la esfera de las sensibilidades y subjetividades de las participantes.
- Expresar los duelos, obstáculos, limitaciones y dificultades del proceso migratorio en la macro y micro esfera vital (ámbito social, laboral y familia) para (re)elaborarlos y transformarlos.
- Facilitar procesos de empoderamiento a partir de dinámicas participativas que potencien los factores protectores existentes en las vidas de las mujeres.

### Taller: “ Los Sexos y sus relaciones”

Zoraida Guijarro C., Sexóloga

Miércoles, 09.,16., 23. y 30.11.2011 , 17-19 hrs.

#### Objetivos:

- Reflexionar sobre lo que significa ser mujer y ser hombre en nuestras sociedades
- Distinguir entre diferencias y desigualdad.

#### Objetivos operativos: Reflexionar sobre las ideas:

- Entre mujeres y hombres hay diferencias pero no debe haber desigualdades.
- Diferente no significa ni superior ni inferior.
- Las diferencias nos enriquecen, nos permiten muchas maneras de ser mujer y muchas maneras de ser hombre.

## Contenidos:

- “Mujeres y hombres son diferentes”
- “Hay muchas formas de ser mujer y hombre, todas son válidas”
- “Que seamos diferentes no justifica la desigualdad”

## Xochicine-Discusión: “¿Qué he hecho yo para merecer esto?” del cineasta P. Almodóvar

**Viernes, 25.11.2011, 19:30 hrs.**

Una tragicomedia social que refleja los afanes de la vida cotidiana de una ama de casa, en la cual permite reflexionar en el “Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la mujer”

## Coro

Claudia Demkura, Directora de Coro y Educadora Musical  
**Jueves, 19:15 hrs.**

## Grupo de danzas ecuatorianas “Mashicuna”

Consuelo Benavides

**Sábados, 16-18 hrs.**

## Jardín Musical

Claudia Demkura, Directora de Coro y Educadora Musical,  
Florencia Doderó, Educadora Musical, Actriz y Cantante

**Lunes, 10:00–10:35 hrs. Bebés 2–12 meses**

**Martes, 16:30–17:05 hrs. Infantiles 2-3 ½ años**

**Martes, 17:15-17:50 hrs. Infantiles 4–6 años**

**Sábados, 11-11:45 hrs. Infantiles 1½ -4 años**

## Fiesta Navideña

**Sábado, 17.12.2011 a partir de las 15 hrs.**

**Dirección: Winsstr. 58, 10405 Berlín**

**Tel: 030 – 278 63 29**

**Fax: 030 – 440 17 690**

**E-mail: [mail@xochicuial.de](mailto:mail@xochicuial.de)**

**www: [xochicuicatl.de](http://xochicuicatl.de)**

**Horarios de atención: Lunes, Martes, Jueves y  
Viernes 10–16 hrs.**

## Cómo llegar:



## Desde:

**Alexanderplatz: M2 y bajar en Marienburgerstr.**

**Hackescher Markt: M4 y bajar en Hufelandstr.**

**Warschauer Str.: M10 y bajar en WinssTr.**

## COLABORACIONES

Puedes hacerte socia pagando una mensualidad de 3€. Para donaciones extendemos certificado para rebajar impuestos.  
**Berliner Sparkasse, Konto : 12 100 10 964 BLZ: 100 500 00**

Trabajamos con el apoyo de:

Senado de Economía, Tecnología y Mujeres, “Zukunft in Zentrum”, Programa Federal “Comunal Kombi”, Oficina de la Administración Federal, ESF, conmovis, STIMME, practicantes, colaboradoras y abogados Mercedes Hervás, Dr. Christopher Kasten y Achim Bedenk.



**Xochicuicatl e.V.**  
Asociación de Mujeres Latinoamericanas

**PROGRAMA  
NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2011**

**Castellano**