

## **BERATUNGEN** (Für alle Beratungen bitte einen Termin vereinbaren)

### **Sozialberatung** (spanisch/deutsch)

Lorena Domínguez

### **Psychologische Beratung** (spanisch/deutsch)

Liliana Chandía, Psychologin

### **Rechtsberatung** (spanisch/deutsch)

Rain. Mercedes Hervás Megía

Familien-, Ausländer- und Sozialrecht

RA Achim Bedenken

Familien- und Ausländerrecht.

RA Dr. Christopher Kasten

Miet- und Arbeitsrecht

### **Beratung in Fällen häuslicher Gewalt**(spanisch/deutsch)

Susana Yáñez

donnerstags, 13:30- 17:30 Uhr

### **Eltern- und Familienberatung** (deutsch/spanisch)

Sophia Oelsner, Familienberaterin

dienstags, 10-14 Uhr

Dieses Angebot ist für alle Eltern gedacht, die neue Ideen und Wege in der Erziehung gehen möchten. Wie gehen wir mit Konflikten um? Ich möchte Ihre Unsicherheiten im Erziehungsalltag nehmen, Sie unterstützen und das Gespräch in der Familie erleichtern.

Individuelle Fragen zur Erziehung; Schule, Kita und zu schwierigen Situationen in der Familie können in einem persönlichen Gespräch behandelt werden.

### **Coaching**

Victoria Mateos de Manuel, Philosophin und

Masterstudentin Gender und Diversität-Kompetenz

montags, 15-18 Uhr

## **WORKSHOPS/VERANSTALTUNGEN**

### **Deutschkurs mit Grundkenntnisse**

Sophia Oelsner

am 18.10 bis 16.12.11

dienstags und donnerstags, 16:30-18:45 Uhr

### **Shiatsu**

Ana Carbia, Shiatsu-Meisterin

1. und 3. Mittwoch, 9 -11:15 Uhr

### **Pilates- Kurs**

Silvia Chávez, Heilpraktiker, Yogalehrerin

donnerstags, 10:30 – 12 Uhr

### **Hatha Yoga für Kinder** (spanisch/deutsch)

Liliana Polanco, Yogalehrerin für Kinder und Erwachsene

montags, 17-18 Uhr Kinder 5-10 Jahre

### **Yoga für Mutter/Kind**(spanisch/deutsch)

Liliana Polanco, Yogalehrerin für Kinder und

Erwachsenen

dienstags, 10:30-11:30 Uhr Kinder 2-3 Jahre

### **Hatha Yoga für Frauen**

Mirella Galbiatti, Yogalehrerin

und Theaterpädagogin mittwochs, 14:30-16 Uhr

### **Körpertraining durch Tanz und Gymnastik**

Ana Carbia, Lehrerin für Gymnastik und Tanz

dienstags, 19:30 – 20:30 Uhr

### **Vortrag:**

#### **“ Bildungssystem in Berlin“**

Claudia Tribin

Freitag, 11.11.11, 18:30 Uhr

Ein Infoabend für Eltern über das Berliner Schulsystem. Von der Grundschule über die weiterführende Schule bis hin zur Ausbildung und oder/ Studium.

### **Vortrag:**

#### **„Lebensqualität der Lateinamerikanischen Frauen in Berlin“**

Ana Carolina García, Dipl. Psychologin

Freitag, 18.11.11, 18:30 Uhr

Die lateinamerikanische Migration in Berlin wurde in Vergleich zu anderen Migranten Gruppen quantitativ wenig untersucht. Dennoch diese Mobilität steigt kontinuierlich. Zahlreiche internationale Studien haben belegt, dass die Migrantengruppen mit unterschiedlichen Hindernissen konfrontiert sind, die ihre Gesundheit negativ beeinflusst. Trotzdem kann die Migration positive Effekte mit sich bringen. Um die Situation der genannte Migranten besser kennen zu lernen, wurde eine Untersuchung durchgeführt. Das Thema war die Lebensqualität der lateinamerikanischen Frauen in Berlin in Zusammenhang mit demografischen, ökonomischen und kulturellen Faktoren. Die Ergebnisse diese Untersuchung werden im Rahmen einen Vortrag bekannt gegeben.

### **Workshop: „ Strategien zur Migrationsbewältigung“**

Nicole Schmal C, Dipl. Psychologin

montags, 07.,14.,21.,  
28.11.2011, 18:30

### **Ziele:**

Ein Raum zum Erfahrungsaustausch über das Thema Migration. Wir sprechen über unsere Ängste, Trauer, Identitätsverlust und Konflikte damit. Über die Schwierigkeiten in der Arbeitswelt wie im privaten Bereich. Wir versuchen diesen Prozess zu verstehen und durch praktische Techniken zu vereinfachen. Ins besondere fürs Leben der Frauen.

### **Workshop: „ Die Geschlechter und ihre Beziehungen“**

Zoraida Guijarro C, Sexologin

mittwochs, 09.,16.,23.  
30.11.11, 17-19 Uhr

### **Ziele:**

Wir sprechen über sexuelle Unterschiede zwischen Frauen und Männern in der heutigen Zeit. Was hat sich in unsere Sexualität verändert? Anders sein und doch gleich. Anders sein heißt nicht besser, aber auch nicht schlechter zu sein. Die Unterschiede bereichern uns doch und geben uns viele Möglichkeiten, unsere Denkart zu erweitern.

**XochiKino-Diskussion: „Womit hab'ich das verdient?“** Filmregisseur P. Almodóvar

Freitag, 25.11.11, 19:30 Uhr

**Chor**

Claudia Demkura, Chorleiterin und Musikpädagogin

Donnerstags, 19:15 Uhr

**Gruppe für ecuadorianische Tänze** „Mashicuna“

Consuelo Benavides

samstags, 16-18 Uhr

**musikalische Früherziehung** (Jardín Musical)

Claudia Demkura, Musikpädagogin, Chorleiterin

Florencia Doderó, Musikpädagogin, Schauspielerin, Sängerin

montags, 10:00–10:35 Uhr, Babys 2–12 Monate

dienstags, 16:30–17:05 Uhr, Kinder 2–3½ Jahre

dienstags, 17:15–17:50 Uhr, Kinder 4–6 Jahre

sonntags, 11–11-45 Uhr Kinder 1½–4 Jahre

**Weihnachtsfest**

Samstag, 17.12.2011 ab 15 Uhr

Xochicuicatl e.V. ist Mitglied der Förderung Interkultureller Arbeit – VIA- Förderung Regional Berlin/Brandenburg e.V. Und „Forums Berliner Migrantinnenprojekte“

Adresse: Winsstr. 58 , 10405 Berlin

Tel: 030 – 278 63 29

Fax: 030 – 440 17 690

E-mail: [mail@xochicuicatl.de](mailto:mail@xochicuicatl.de)

[www.Xochicuicatl.de](http://www.Xochicuicatl.de)

**Öffnungszeiten:** Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag, 10–16 Uhr.

So kommen Sie zu uns:



Von:

Alexanderplatz: m<sup>2</sup>, Haltestelle Marienburgerstraße.

Hackescher Markt: M4, Haltestelle Hufelandstraße.

Warschauer Str.: M10, Haltestelle Wilsstraße

**MITGLIEDSCHAFT**

Sie können Mitglied werden, mit einem monatlichen Beitrag von 3 €. Wir erstellen für Ihre Spende einen Nachweis.

Berliner Sparkasse, Kontonr. 12 100 10 964 BLZ: 10050000

Wir arbeiten mit Unterstützung von: **Senat für Wirtschaft, Technologie und Frauen**, „Zukunft im Zentrum“, Bundesprogramm „Kommunal – Kombi“, Bundesverwaltungsamt, ESF, conmovis, STIMME, Praktikanten, ehrenamtliche MitarbeiterInnen und den Anwälte Mercedes Hervás, Dr. Christopher Kasten und Achim Bedenk.



**Xochicuicatl e.V.**  
Lateinamerikanischer Frauenverein

**PROGRAMM**  
**NOVEMBER-DEZEMBER 2011**

**Deutsch**